



LECADÔ
A MELHOR
HORA DO DIA!



Santo Afonso

Rua Santo Afonso, 320 • Tijuca

Tel: **3234-4488**
3172-2126

www.lecado.com.br

2ª
feira

CARNES

Rosbife
Torta de bacalhau com cream cheese
Strogonoff de carne
Frango à milanesa
Empadão de frango com cream cheese
Beringela
Rolê de Frango

MASSAS

Rondele
Canelone
Macarrão à bolonhesa
Lasanha à bolonhesa

GUARNIÇÕES

Arroz branco
Arroz Colorido
Farofa
Arroz integral
Feijão preto
Sufilê de cenoura

SALADAS

Primavera
Russa
Maçã com passas
Seleta de legumes
Salada de Ovos
Ceasar salad

3ª
feira

CARNES

Frango à milanesa
Carne assada
Bolo de batata c/ frango
Abóbora c/ carne seca
Fricassê de Frango
Peirce escabiche

MASSAS

Rondele
Canelone
Macarrão c/ camarão
Lasanha de presunto e queijo

GUARNIÇÕES

Arroz branco
Arroz Carreteiro
Arroz integral
Feijão mulatinho
Farofa
Sufilê de couve-flor
Salpicão de de frango

SALADAS

Salpicão de frango
Maionese
Milho com creme de leite

4ª
feira

CARNES

Quiche de queijo
Bife à parmegiana
Empadão de Frango c/ cream cheese
Frango grelhado
Frango à milanesa
Filé de peixe

MASSAS

Rondele
Canelone
Macarrão carbonara
Lasanha à bolonhesa

GUARNIÇÕES

Arroz branco
Arroz de lentilha
Arroz de brócolis
Arroz de camarão
Tutu de feijão preto
Sufilê de milho

SALADAS

Francesa
Primavera
Maçã c/ passas
Macarrão tricolor c/ atum
Grão de bico c/ bacalhau
Ovo recheado

5ª
feira

CARNES

Bolo de batata c/ frango
Bife à milanesa
Strogonoff de carne
Pernil
Rolê de carne
Quiche de cebola
Frango à milanesa
Posta de peixe ao molho de camarão

MASSAS

Rondele
Canelone
Macarrão quatro queijos
Lasanha de presunto

GUARNIÇÕES

Arroz branco
Arroz à grega
Arroz integral
Farofa
Sufilê de legumes
Feijão branco

SALADAS

Milho c/ creme de leite
Russa
Salpicão light
Kani
Bacalhau
Feijão fradinho

6ª
feira

CARNES

Bife à parmegiana
Rolê de frango
Bolo de batata com carne
Quiche de espinafre
Strogonoff de carne
Frango grelhado
Frango à milanesa
Filé de peixe

MASSAS

Rondele
Canelone
Lasanha à bolonhesa

GUARNIÇÕES

Arroz branco
Arroz colorido
Arroz integral
Feijão preto
Sufilê de couve-flor

SALADAS

Salpicão light
Salpicão de frango
Maionese
Feijão fradinho
Aipo light

sábado

CARNES

Torta de bacalhau c/ cream cheese
Empadão de carne c/ cream cheese
Empadão de frango c/ cream cheese
Carne assada • Rosbife
Frango grelhado
Frango à milanesa
Bife à parmegiana

MASSAS

Rondele
Canelone
Lasanha de presunto e queijo

GUARNIÇÕES

Arroz branco • Risoto de frango
Risoto de bacalhau • Arroz à grega • Arroz integral
Feijão preto • Salpicão light
Salpicão de frango
Maionese • Ovo recheado
Grão de bico c/ bacalhau

SALADAS

Salpicão light
Salpicão de frango
Maionese
Grão de bico c/ bacalhau
Ovo recheado

Atendimento de segunda a sábado das 11h às 15h (exceto feriados)

ACOMPANHAMENTOS DIÁRIOS

- Ovo de codorna c/ molho rose • Acelga com creme de manga • Batata calabresa • Jiló calabresa • Quiabo • Beterraba
- Alface com tomate • Palmito • Couve-flor • Cenoura • Chuchu • Pepino • Agrião • Beringela arrada